



## Der BARMER Body Check

### Aktionstag am Donnerstag, 28. Januar 2027

Die Zahl auf der Waage wird leider viel zu oft als Indikator für körperliche Gesundheit und Fitness gesehen. Doch egal, ob die Waage der beste Freund oder größte Feind ist – es gibt aussagekräftigere Methoden, um zu sehen, was im Körper vor sich geht. Eine davon ist es, die Körperzusammensetzung zu ermitteln.

Mit dem **BARMER Body Check\*** erfährst Du in ca. 15 Minuten, wie sich Dein Körper zusammensetzt und was Du tun kannst, wenn Du daran arbeiten möchtest.

- Body-Mass-Index (BMI)
- Körperfettanteil
- Viszeraler Fettanteil
- Gesamtkörperwasser
- Muskelmasse
- Grundumsatz

**Du hast Interesse?** Melde Dich direkt über die [Homepage des Unisports](#) kostenlos an und sichere Dir Deinen persönlichen Termin.

**Datum:**  
28.01.2027

**Ort:**  
Universität Hohenheim –  
Seminarraum Sportanlage  
Egilolfstr. 47  
70599 Stuttgart

**Zeit:**  
13:00 – 18:00 Uhr  
[www.uni-hohenheim.de/unisport](http://www.uni-hohenheim.de/unisport)

[barmer.de](http://barmer.de)

\* Die Messung ist nicht geeignet für Schwangere, oder Personen mit medizinischen Implantaten (z.B. Herzschrittmacher)

**BARMER**