

Voraussetzungen und Schwierigkeitsgrade



Einsteigerbereich Grüne Ebene:

- Anfänger Kurs
- Ausrüstung Kennenlernen
- Bewegen in der Ebene
- Gleiten und Bremsen im Pflug
- Erste Pflugkurven
- Vorkenntnisse sind nicht erforderlich
- Erste Liftfahrten (Zauberteppich, Förderband)
- Sicheres Anhalten, Bremsen und die Sicherheit im Skilauf sind das Ziel

Ihr seid komplett neu im Skibereich und ihr möchtet diese großartige Natursportart Kennenlernen. In unserem Level 1 Kurs zeigen wir euch das richtige Handling eures Materials, die ersten Schritte im Schnee, bis hin zum Befahren erster einfacher Pisten. Auch die ersten Liftfahrten dürfen da nicht fehlen.

Entry level green level:

- Beginners course
- Get to know the equipment
- Moving on the flat
- Gliding and braking in the plow
- First plow turns
- Previous experience is not required
- First lift rides (Wonder Carpet, conveyor belt)
- Safe stopping, braking and skiing
- safety are the goal

You are completely new to skiing and would like to get to know this great outdoor sport. In our Level 1 course, we will show you how to handle your equipment correctly, how to take your first steps in the snow and how to ski down your first easy slopes. The first lift rides are also included.



Leicht fortgeschrittene blaue Ebene:

- Pflugkurven mit Belastungswechsel
- Rhythmisches aneinanderreihen von Pflugkurven
- Schrägfahren und Seitrutschen
- Erstes Kurvenfahren in paralleler Skistellung
- Nutzen von Aufstiegsanlagen
- Erste Pistentricks
- Sicheres meistern von blauen Pisten und das kompetente Nutzen von Liftanlagen sind das Ziel

Ihr wart schon mal auf Skiern gestanden, seid auch schon ins Gleiten gekommen und könnt kontrolliert anhalten. Dann seid ihr hier genau richtig! Wir zeigen euch wie ihr sicher blaue Pisten meistert, rhythmisch eure Kurven aneinanderreicht und schon die ersten kleinen Schanzen springt. Weiter wollen wir euch zeigen, wie ihr es schafft ins parallele Kurvenfahren überzugehen.

Slightly advanced blue level:

- Plow curves with alternating loads
- Rhythmic sequencing of plow curves
- Diagonal skiing and side sliding
- First turns in parallel ski position
- Use of lifts
- First tricks on the slopes
- Safe mastery of blue slopes and the competent use of lifts are the goal

You've been on skis before, have already started gliding and can stop in a controlled manner. Then you've come to the right place! We'll show you how to safely master blue slopes, rhythmically line up your turns and jump your first small jumps. We also want to show you how to make the transition to parallel turns.



Fortgeschrittene rote Ebene:

- Paralleles Kurvenfahren mit variabler Spuranlage
- Position sichern und stabilisieren
- Kurvenwechsel verbessern
- Kurvensteuerung verbessern
- Pistentricks, Wellen und Mulden fahren
- Sicheres meistern von roten Pisten
- Sicheres paralleles und rhythmisches Kurvenfahren

Ihr fahrt bereits seit einiger Zeit Ski und meistert sicher blaue und rote Pisten. Auch wenn die Piste schwarz wird schreckt euch dies nicht ab. Dann zeigen wir euch in diesem Kurs wie ihr eure Position stabilisiert, eure Kurven verbessert und wie ihr erste Pistentricks vollführt oder Wellen und Mulden souverän durchfahrt.

Advanced red level:

- Parallel cornering with variable track system
- Secure and stabilize position
- Improve corner changes
- Improve turn control
- Riding slope tricks, waves and hollows
- Safe mastery of red runs
- Safe parallel and rhythmic cornering

You have already been skiing for some time and are confident on blue and red slopes. Even if the piste turns black, this doesn't put you off. In this course, we'll show you how to stabilize your position, improve your turns and how to perform your first tricks on the piste or ski through waves and hollows with confidence.



Könnner:

- Souverän harte Pisten beherrschen
- Sicher Steilhang fahren
- Souveränes sicheres und sportliches fahren
- Ziel wird es sein, dass ihr sicher und variabel Kurvenfahren könnt in jedem Gelände
- Ebenso das Wissen über das Gelände und Riskmanagement wollen wir euch näherbringen
- Wir zeigen euch wie ihr eure Bewegung Spielräume optimal nutzt.

Skifahren ist euer Ding, ihr möchtet eure Skills erweitern. Es geht in dieser Können Stufe um das sportliche, souveräne und dynamische Fahren. Im Kurs wird euch gezeigt wie ihr harte und steile Pisten mit der richtigen Technik meistert.

Expert:

- Master hard slopes with confidence
- Ride steep slopes safely
- Confident, safe and sporty skiing
- The goal will be that you can turn safely and variably in any terrain
- We also want to give you an understanding of the terrain and risk management
- We will show you how to make the most of your freedom of movement.

Skiing is your thing, you want to expand your skills. This skill level is all about sporty, confident and dynamic skiing. The course will show you how to master hard and steep slopes with the right technique.