



## Universitätssport

### Verhaltens-, Kontakt- und Hygieneregeln für die Teilnahme an den Indoor-Kursen (Stand 28.01.2022)

#### Hygieneregeln

---

- Eine Teilnahme ist nur in gesundem Zustand ohne Krankheitssymptome erlaubt.
- Im gesamten Innenbereich der Sporthalle gilt FFP2-Maskenpflicht! **D.h. sobald nicht Sport getrieben wird, muss eine Atemschutzmaske (FFP2 oder vergleichbar) getragen werden.**
- Es wird dringend empfohlen die gängigen Hygieneregeln (Häufigeres Händewaschen, Niesen und Husten in die Armbeuge, etc.) einzuhalten und das bereitgestellte Desinfektionsmittel zu verwenden.

#### Abstandsregeln

---

- Sobald nicht Sport getrieben wird, ist der Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen jederzeit einzuhalten. Das gilt auch beim Warten vor der Sportstätte und auf dem Weg zur bzw. von der eigentlichen Sportfläche.
- Körperkontakte außerhalb der Spielsituation müssen unterbleiben und insbesondere auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet.
- Für die Ablage von Taschen, Kleidung, etc. sind an den Stirnseiten der Sporthalle separierte Abstellflächen gekennzeichnet. Auch bei der Ablage von Sporttaschen, etc. ist der Mindestabstand einzuhalten.

#### Umkleiden und Duschen

---

- Die Umkleiden sind nur eingeschränkt nutzbar und die Duschen sind geschlossen. Bitte kommen Sie umgezogen zum Kurs und wechseln Sie die Schuhe in der Sporthalle
- Die Toiletten dürfen nur einzeln betreten werden.
- Auch in den Umkleiden und Toiletten besteht die Pflicht zum Tragen einer FFP2-Maske

#### Regelungen für die Kursdurchführung

---

- Treffpunkt ist vor dem Haupteingang zum Sportgelände und die Teilnehmer werden vom Übungsleiter gesammelt in die Sporthalle geführt  
Erscheinen Sie deshalb bitte pünktlich zum Kurs. **Da das Außengelände und die Sporthalle während des Kursbetriebs abgeschlossen werden, können Teilnehmer die sich verspäten, nicht am Kurs teilnehmen.**
- Es werden keine Matten und Kleingeräte gestellt. Bitte bringen Sie (falls nötig) Ihre eigene Matte mit.
- Es gibt eine Obergrenze für Personen in den Sportstätten der Universität und die Sportgruppen dürfen sich nicht begegnen. Verlassen Sie deshalb die Sporthalle bitte unverzüglich nach Kursende durch den Notausgang.
- Coronabedingt muss die Lüftung der Sporthalle auf höchster Stufe im Außenluftbetrieb laufen. Es kann daher bei Kalten Außentemperaturen auch in der Halle kühler werden und entsprechend warme Trainingskleidung wird empfohlen.
- Ein Verweilen auf dem Sportgelände vor und nach dem Kurs ist untersagt.

#### Nachweispflicht (laut Corona-Verordnung Baden-Württemberg)

---

**Die Teilnahme an den Indoor-Sportangeboten ist an die Vorlage der folgenden Nachweise gebunden:**

- **Basisstufe:** Es gilt die 3G-Regel! D.h. alle Teilnehmer/innen müssen entweder geimpft, genesen oder getestet (tagesaktueller offizielle Antigen Schnell- oder PCR Test, keine Selbsttest) sein.
- **Warnstufe:** Es gilt die 3G-Regel! D.h. alle Teilnehmer/innen müssen entweder geimpft, genesen oder getestet (tagesaktueller offizielle Antigen Schnell- oder PCR Test, keine Selbsttest) sein.
- **Alarmstufe I:** Es gilt die 2G-Regel! D.h. für nicht geimpfte oder nicht genesene Personen gilt ein Teilnahme- und Zutrittsverbot und sie können nicht an den Sportkursen teilnehmen
- **Alarmstufe II:** Es gilt die 2G+-Regel! D.h. Das heißt, es muss neben dem Impf- bzw. Genesenennachweis noch ein zusätzlicher Antigen-Schnelltest einer offiziellen Teststation für die Teilnahme vorgelegt werden. Von der Testpflicht ausgenommen sind Geboosterte sowie Personen, deren letzte erforderliche Einzelimpfung oder Genesung nicht länger als drei Monate zurückliegt.

Wir weisen darauf hin, dass das Eintreten einer anderen, als der zum Zeitpunkt der Anmeldung geltenden Stufe, als höhere Gewalt zu werten ist und weiterhin die [Stornobedingungen des Universitätssports](#) gültig bleiben. D.h. es besteht kein Anspruch auf die Rückerstattung von Gebühren für Angebote, wenn die persönliche Teilnahme aufgrund des Eintretens einer höheren Stufe nicht mehr möglich sein sollte.